

# ☆ゆるボラナビ☆

～社協から地域のボランティア活動情報をお知らせします～

真庭市社会福祉協議会 久世支所 No.4



社協の「きょうちゃん」

## 《ふれあい・いきいきサロン》

サロンとは…

歩いて通える身近な場所に地域で暮らす住民が気軽に集い、「ふれあいの場づくり」「仲間づくり」を行う活動です。サロン活動を通して、地域の誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指します。

サロンには『運動型』『憩い型Ⅰ』『憩い型Ⅱ』の3種類があります。

今回は『憩い型Ⅱ』について紹介します！

『憩い型Ⅱ』…年齢や開催回数に制限がない地域交流を目的とした集まり

### ★憩い型Ⅱ サロン活動内容例

- ・レクリエーション
- ・おやつ作り
- ・茶話会



R5.3.15 西町にこここサロン みんなで歌を歌う様子



気軽に参加できる  
サロンだね。

社協がお手伝いさせていただきます！

- ・立ち上げ方法や活動内容の相談
- ・レクリエーション用具貸出
- ・助成金請求等の書類作成支援 など

久世地区 憩い型Ⅱ サロン数

**12か所** R5.8.17 現在

もっと増えたらいいな～！



みなさんの地区にサロンを作りませんか？まずはお気軽にご相談ください！！  
憩い型Ⅱだけでなく、運動型、憩い型Ⅰについてのお問い合わせもお待ちしております。

# 《夏のボランティア体験を実施しました！》

## 夏ボラって？



夏休み期間に中高生が市内のこども園や高齢者・障がい者・児童施設、図書館等でボランティア活動を行う事業です。通称“夏ボラ”と言います。ボランティア活動を通じて、福祉についての理解を深めると同時に、さまざまな出会いの中から、新しい発見や「ともに生きていく」視点について考えることを目的に実施しています。

★ 放課後児童クラブ さくらんぼ  
宿題を教える様子



★ 久世公民館「サマースクール」  
一緒に実験をする様子



## ＜サマースクールボランティア 参加者の声＞



ならき ひなた  
(勝山高校1年 榎木 陽菜さん)

・自分が小学生の頃サマースクールに参加していたこともあり今回ボランティアに参加しました。小学生の目線になって教えることが難しかったです。



はまもと あらた  
(久世中学校2年 瀧本 新さん)

・ボランティアに参加し、自分も小学生に戻ったような気持ちになることができ楽しかったです。最初はどんな手助けをしたらよいか分からなかったけれど徐々に慣れていきました。また次回も参加したいと思います。

専門員のひとこと：本年7月から久世支所に配属された乾 蒼世です。  
よろしくお祈いします！秋が近づいてきていますが、まだまだ暑い日が続きます。  
しっかり水分補給をして熱中症を予防しましょう！

いぬい そよ



＜連絡先＞ 久世地区ボランティアステーション（真庭市社会福祉協議会地域福祉課）

〒719-3201 岡山県真庭市久世2928 福祉活動専門員 乾

電話 0867-42-1005 FAX 0867-42-2263